



ARQUIVO

O consumo da farinha de banana contribui para a melhoria do aproveitamento escolar

# Papa de banana combate desnutrição na KaTembe

PAPAS da farinha de banana são uma alternativa para vencer a desnutrição aguda nas crianças do Distrito Municipal KaTembe, cidade de Maputo, concluiu uma pesquisa publicada, recentemente, na capital do país.

Elaborado pela Fundação Sérgio Gago, o estudo-piloto teve como amostra alunos da Escola Primária Mutsekwa-KaTembe (EFFA-BA). Os menores de seis a 14 anos, após consumirem o alimento, apresentaram aumento da massa corporal, melhorias no aproveitamento escolar, relacionamentos interpessoais e outros comportamentos do processo de desenvolvimento.

Reginalda Mondlane, da equipa investigadora, apontou que a papa da farinha de banana é uma alternativa para reforço do lanche das crianças em idade escolar. Detalhou que é um alimento rico em nutrientes que ajudam a garantir uma dieta saudável e contribui para a melhoria na qualidade de vida das crianças.

“A farinha de banana é uma fonte de energia e rica em nutrientes, sendo especialmente indicada para crianças, jovens, adolescentes

bém para o combate à desnutrição, bem como na prevenção das doenças, como diarreicas crónicas, cardiovasculares e osteoarticulares”, disse a pesquisadora, indicando ser recomendável para locais como KaTembe, com altos índices de bolsas de fome.

Além do valor nutritivo, Reginalda Mondlane apontou que o preço da farinha feita com base em banana é acessível, podendo ir ao encontro da renda das famílias residentes na KaTembe e em outros pontos do país.

O grupo de investigadores espera levar a iniciativa a mais pontos do país, sendo que no próximo ano o estudo será realizado no distrito de Chibuto, província de Gaza. A entidade espera que as pesquisas não durem um período superior a um mês, com vista a estudar melhor os efeitos do mesmo nas crianças em idade escolar.

“Além da administração da papa, é necessária implementar acções educacionais e preventivas no âmbito escolar, tais como as práticas de alimentação saudável e hortas escolares, contribuindo para o combate à malnutrição em